



# Präsenz

Der Schlüssel zur eigenen Kraft

# Präsenz

## Der Schlüssel zur eigenen Kraft

mit Sabine Hoffmann und Werner Tafel

Immer wieder kommen wir Menschen an eine Weggabelung, wo wir uns fragen: Mache ich so weiter, wie bisher oder gehe ich einen neuen Weg?

Bleibe ich z. B. in der Vorstellung, dass „alles“ anstrengend und kraftraubend ist oder bin ich offen für das, was ich im Laufe meines Lebens verlernt habe: Wirklich präsent im Augenblick zu sein.

In diesem präsent sein erblüht die Kraft und Freude unser Leben ganz zu leben.

Das ist oft leichter gesagt, als getan. Und da wir das aus eigener Erfahrung nur all zu gut kennen, haben wir die Mechanismen untersucht, die uns nicht wirklich „Da“ sein lassen.

Daraus sind Methoden, Techniken und Übungen entstanden, die uns helfen immer wieder in diesen Augenblick zurückzukommen.

## Das Seminar ist für Menschen

- die ihre Präsenz erhöhen möchten, um dadurch ein authentischeres Leben zu führen
- die blockierende Gedankenstrukturen, Verhaltensweisen sowie eingrenzende Vorstellungen und Emotionen hinter sich lassen wollen
- die ihre Arbeit durch eine präzise Wahrnehmung und eine dauerhafte Präsenz professionalisieren möchten
- die, die Bereitschaft und die Offenheit mitbringen sich auf diese Erfahrung einzulassen



## Das Seminar

Das Seminar setzt unmittelbar an Ihrer augenblicklichen Situation an, gleich gültig, ob es um Erfolg im Beruf, die Verbesserung der Partnerschaft, die Förderung der Gesundheit, die Auflösung von Konflikten oder generell um inneres Wachstum und den Weg der Selbstentfaltung geht.

Wir untersuchen die allgemeinen und ganz persönlichen Mechanismen, die uns immer wieder aus unserem emotionalen und körperlichen Gleichgewicht fallen lassen.

Durch Bewegungs-, Atem- und Transformationstechniken entsteht ein kraftvolles, intensives Feld, für Inspiration, Entwicklung und Heilung.

Wir freuen uns auf Sie!

Sabine Hoffmann

Werner Tafel

Sabine Hoffmann und Werner Tafel  
Stauffenbergstrasse 35-37  
74523 Schwäbisch Hall

Tel.: 0791 / 95 97 278

Fax: 0791 / 95 97 279

[info@ressource-mensch.com](mailto:info@ressource-mensch.com)

# Präsenz Der Schlüssel zur eigenen Kraft

Anmeldung Fax 0791/95 97 279  
info@erfolgskonferenz.de

**Termine:** 09. bis 11. Februar 2012

**Zeit:** 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Ort:** Haus der Wirtschaft, Stauffenbergstrasse 35-37  
74523 Schwäbisch Hall

**Preis:** 420,00 Euro zuzügl. MWST inkl. Getränke

Ich möchte am Seminar Präsenz – Der Schlüssel zur eigenen Kraft teilnehmen und melde mich hiermit verbindlich an:

Nach Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Rechnung. Alle Informationen zu Veranstaltungsort, Anreise etc. werden Ihnen rechtzeitig vor Beginn des Seminars zugesandt. Die Kosten für Unterbringung und Anreise übernehmen die TeilnehmerInnen.

**Zahlungsbedingungen:** Die Teilnahmegebühr ist direkt nach Rechnungserhalt fällig.

**Übertragung und Rücktritt:** Übertragung an Zweite ist möglich. Bei Rücktritt, gleich welcher Ursache, entstehen folgende Kosten: Bis 30 Tage vor Beginn des Seminars entsteht eine Bearbeitungs-gebühr von 50 €. Ab dem 30. Tag vor Seminarbeginn 50 %, ab dem 14. Tag vor Seminarbeginn 100 %.

**Haftung:** Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb des Seminars. Schadenersatzansprüche im Zusammenhang mit der Teilnahme am Seminar können nicht geltend gemacht werden.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Fon / Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ort, Datum

Unterschrift